

**Примерное циклическое двенадцатидневное дополнительное меню для учащихся группы продленного дня образовательных учреждений  
Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан**

| <b>1 неделя</b>  |   |            |              |             |              |                          |             |              |              |             |              |               |              |             |
|--|---|------------|--------------|-------------|--------------|--------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| № Сб.реп   | Наименование продуктов  | Выход,г    | Белки        | Жиры        | Угл-ды       | Энергетическая<br>(ККАЛ) | В1          | С            | А            | Е           | Са           | Р             | Mg           | Fe          |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>   |   |            |              |             |              |                          |             |              |              |             |              |               |              |             |
| № 82,105 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017  | Борщ из св.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/11/5   | 4,13         | 6,96        | 11,19        | 133,42                   | 0,06        | 10,75        | 7,20         | 2,49        | 56,49        | 80,49         | 30,12        | 1,41        |
| ТТК  | Кисель  | 200        | 0,6          | 0,1         | 30,2         | 123,6                    | 0,002       | 1,1          | 0,00         | 0,00        | 15,7         | 16,3          | 3,36         | 0,37        |
| табл 6 стр 144 /2012 Дели  | Хлеб ржаной   | 30         | 1,98         | 0,36        | 11,88        | 59,40                    | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,42        | 8,7          | 45            | 14,1         | 1,17        |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>496</b> | <b>6,71</b>  | <b>7,42</b> | <b>53,27</b> | <b>316,42</b>            | <b>0,11</b> | <b>11,85</b> | <b>7,20</b>  | <b>2,91</b> | <b>80,89</b> | <b>141,79</b> | <b>47,58</b> | <b>2,95</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>   |   |            |              |             |              |                          |             |              |              |             |              |               |              |             |
| № Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017         | Рассольник Ленинградский с мясом птицы, со сметаной                   | 250/10/5   | 2,41         | 7,34        | 12,52        | 131,55                   | 0,10        | 8,44         | 15,00        | 2,40        | 42,35        | 65,88         | 25,53        | 0,96        |
| № 342 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017     | Компот из свежих яблок  | 200        | 0,16         | 0,16        | 13,91        | 58,74                    | 0,01        | 0,90         | 0,00         | 0,08        | 14,18        | 4,40          | 5,14         | 0,95        |
| табл 6 стр 144 /2012 Дели  | Хлеб ржаной   | 30         | 1,98         | 0,36        | 11,88        | 59,40                    | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,42        | 8,7          | 45            | 14,1         | 1,17        |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>495</b> | <b>4,55</b>  | <b>7,86</b> | <b>38,31</b> | <b>249,69</b>            | <b>0,16</b> | <b>9,34</b>  | <b>15,00</b> | <b>2,90</b> | <b>65,23</b> | <b>115,28</b> | <b>44,77</b> | <b>3,08</b> |
| <b>СРЕДА</b>   |   |            |              |             |              |                          |             |              |              |             |              |               |              |             |
| № 119,105 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками                    | 250/11     | 7,68         | 6,56        | 16,62        | 169,82                   | 0,24        | 5,88         | 2,20         | 2,50        | 45,04        | 110,94        | 39,12        | 2,22        |
| № 348 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017     | Напиток из сухофруктов  | 200        | 0,66         | 0,09        | 22,03        | 92,90                    | 0,02        | 0,73         | 0,00         | 0,51        | 32,48        | 23,44         | 17,46        | 0,70        |
| табл 6 стр 144 /2012 Дели  | Хлеб ржаной   | 30         | 1,98         | 0,36        | 11,88        | 59,40                    | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,42        | 8,7          | 45            | 14,1         | 1,17        |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>491</b> | <b>10,33</b> | <b>7,01</b> | <b>50,53</b> | <b>322,12</b>            | <b>0,30</b> | <b>6,61</b>  | <b>2,20</b>  | <b>3,42</b> | <b>86,22</b> | <b>179,38</b> | <b>70,68</b> | <b>4,09</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>   |   |            |              |             |              |                          |             |              |              |             |              |               |              |             |
| № 99 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017      | Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной                    | 250/11/5   | 4,65         | 7,61        | 9,30         | 132,98                   | 0,08        | 10,24        | 9,76         | 2,38        | 43,25        | 82,80         | 25,63        | 0,99        |
| № 346 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017     | Компот из цитрусов  | 200        | 0,45         | 0,10        | 33,99        | 141,20                   | 0,02        | 12,00        | 0,00         | 0,00        | 23,02        | 11,50         | 7,63         | 0,24        |

|  |                                |             |              |              |               |                |             |              |              |              |               |               |               |              |
|--|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| табл 6 стр 144 /2012 Дели  | Хлеб ржаной                    | 30          | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 59,40          | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,42         | 8,7           | 45            | 14,1          | 1,17         |
|  | <b>Итого:</b>                  | <b>496</b>  | <b>7,08</b>  | <b>8,07</b>  | <b>55,17</b>  | <b>333,58</b>  | <b>0,15</b> | <b>22,24</b> | <b>9,76</b>  | <b>2,80</b>  | <b>74,97</b>  | <b>139,30</b> | <b>47,36</b>  | <b>2,40</b>  |
|  | <b>ПЯТНИЦА</b>                 |             |              |              |               |                |             |              |              |              |               |               |               |              |
| № 97 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017  | Суп картофельный с мясом птицы | 250/10      | 5,42         | 3,39         | 16,87         | 130,80         | 0,14        | 12,00        | 2,00         | 1,31         | 34,35         | 92,03         | 33,40         | 3,20         |
| ТТК  | Кисель                         | 200         | 0,60         | 0,10         | 30,20         | 123,60         | 0,002       | 1,10         | 0,00         | 0,00         | 15,70         | 16,30         | 3,36          | 0,37         |
| табл 6 стр 144 /2012 Дели  | Хлеб ржаной                    | 30          | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 59,40          | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,42         | 8,7           | 45            | 14,1          | 1,17         |
|  | <b>Итого:</b>                  | <b>490</b>  | <b>8,00</b>  | <b>3,85</b>  | <b>58,95</b>  | <b>313,80</b>  | <b>0,19</b> | <b>13,10</b> | <b>2,00</b>  | <b>1,73</b>  | <b>58,75</b>  | <b>153,33</b> | <b>50,86</b>  | <b>4,74</b>  |
|  | <b>СУББОТА</b>                 |             |              |              |               |                |             |              |              |              |               |               |               |              |
| стр. 150 сборник нац блюд и кулинарных изделий г.Казань 1997 год   | Слойка сладкая                 | 50          | 3,18         | 2,36         | 23,55         | 104,00         | 0,07        |              | 13,00        | 0,69         | 11,00         | 37,00         | 14,50         | 0,69         |
| № 348 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Напиток из сухофруктов         | 200         | 0,66         | 0,09         | 22,03         | 92,90          | 0,02        | 0,73         | 0,00         | 0,51         | 32,48         | 23,44         | 17,46         | 0,70         |
|  | <b>Итого:</b>                  | <b>250</b>  | <b>3,84</b>  | <b>2,45</b>  | <b>45,58</b>  | <b>196,90</b>  | <b>0,09</b> | <b>0,73</b>  | <b>13,00</b> | <b>1,20</b>  | <b>43,48</b>  | <b>60,44</b>  | <b>31,96</b>  | <b>1,39</b>  |
|  | <b>Всего за 6 дней:</b>        | <b>2743</b> | <b>40,50</b> | <b>36,66</b> | <b>301,81</b> | <b>1732,51</b> | <b>1,00</b> | <b>63,86</b> | <b>49,16</b> | <b>14,95</b> | <b>409,54</b> | <b>789,52</b> | <b>293,20</b> | <b>18,64</b> |

|  |  |            |             |             |              |               |             |              |             |             |              |               |              |             |
|--|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>2 неделя</b>  |  |            |             |             |              |               |             |              |             |             |              |               |              |             |
|  | <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>   |            |             |             |              |               |             |              |             |             |              |               |              |             |
| № 88 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017  | Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками сметаной | 250/11/5   | 4,09        | 6,99        | 8,16         | 119,42        | 0,07        | 15,85        | 7,20        | 2,44        | 56,02        | 74,89         | 26,12        | 1,01        |
| № 394 Сбор.реп. На прод-но для дошкольн. 2016                      | Напиток из изюма   | 200        | 0,44        | 0,02        | 27,76        | 113,00        | 0,002       | 0,40         | 0,00        | 0,00        | 31,82        | 15,40         | 6,00         | 1,24        |
| табл 6 стр 144 /2012 Дели  | Хлеб ржаной  | 30         | 1,98        | 0,36        | 11,88        | 59,40         | 0,05        | 0,00         | 0,00        | 0,42        | 8,7          | 45            | 14,1         | 1,17        |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>496</b> | <b>6,51</b> | <b>7,37</b> | <b>47,80</b> | <b>291,82</b> | <b>0,12</b> | <b>16,25</b> | <b>7,20</b> | <b>2,86</b> | <b>96,54</b> | <b>135,29</b> | <b>46,22</b> | <b>3,42</b> |
|  | <b>ВТОРНИК</b>   |            |             |             |              |               |             |              |             |             |              |               |              |             |
| № 117 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Суп картофельный с вермишелью с мясом птицы                        | 250/10     | 5,59        | 7,86        | 16,71        | 159,32        | 0,10        | 7,99         | 2,94        | 0,00        | 33,24        | 83,32         | 29,05        | 1,56        |
| № 342 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Компот из свежих яблок   | 200        | 0,16        | 0,16        | 13,91        | 58,74         | 0,01        | 0,90         | 0,00        | 0,08        | 14,18        | 4,40          | 5,14         | 0,95        |
| табл 6 стр 144 /2012 Дели  | Хлеб ржаной  | 30         | 1,98        | 0,36        | 11,88        | 59,40         | 0,05        | 0,00         | 0,00        | 0,42        | 8,7          | 45            | 14,1         | 1,17        |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>490</b> | <b>7,73</b> | <b>8,38</b> | <b>42,50</b> | <b>277,46</b> | <b>0,16</b> | <b>8,89</b>  | <b>2,94</b> | <b>0,50</b> | <b>56,12</b> | <b>132,72</b> | <b>48,29</b> | <b>3,68</b> |
|  | <b>СРЕДА</b>   |            |             |             |              |               |             |              |             |             |              |               |              |             |
| № 96 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017  | Рассольник Ленинградский с мясом птицы, со сметаной                | 250/10/5   | 5,60        | 9,06        | 11,98        | 157,42        | 0,09        | 8,48         | 18,11       | 2,43        | 44,48        | 84,56         | 27,19        | 1,18        |

|  |  |             |              |              |               |                |             |               |              |              |               |                |               |              |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| ТТК составлена на основании акта проработки 2019 г от 29.10.19         | Напиток из сухофруктов                   | 200         | 0,66         | 0,09         | 22,03         | 92,90          | 0,02        | 0,73          | 0,00         | 0,51         | 32,48         | 23,44          | 17,46         | 0,70         |
| табл 6 стр 144 /2012 Дели  | Хлеб ржаной                              | 30          | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 59,40          | 0,05        | 0,00          | 0,00         | 0,42         | 8,7           | 45             | 14,1          | 1,17         |
|  | <b>Итого:</b>                            | <b>496</b>  | <b>8,24</b>  | <b>9,51</b>  | <b>45,89</b>  | <b>309,72</b>  | <b>0,16</b> | <b>9,21</b>   | <b>18,11</b> | <b>3,36</b>  | <b>85,66</b>  | <b>153,00</b>  | <b>58,75</b>  | <b>3,05</b>  |
|  | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                           |             |              |              |               |                |             |               |              |              |               |                |               |              |
| № 105, 97 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/11      | 4,54         | 4,12         | 16,95         | 135,57         | 0,14        | 12,06         | 2,20         | 1,35         | 32,82         | 100,57         | 34,94         | 1,37         |
| № 377 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017     | Чай с сахаром и лимоном                  | 185/10/5    | 0,13         | 0,02         | 10,2          | 42,00          | 0           | 2,83          | 0            | 0,01         | 14,05         | 4,4            | 2,4           | 0,34         |
| табл 6 стр 144 /2012 Дели  | Хлеб ржаной                              | 30          | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 59,40          | 0,05        | 0,00          | 0,00         | 0,42         | 8,7           | 45             | 14,1          | 1,17         |
|  | <b>Итого:</b>                            | <b>491</b>  | <b>6,65</b>  | <b>4,50</b>  | <b>39,03</b>  | <b>236,97</b>  | <b>0,19</b> | <b>14,89</b>  | <b>2,20</b>  | <b>1,78</b>  | <b>55,57</b>  | <b>149,97</b>  | <b>51,44</b>  | <b>2,88</b>  |
|  | <b>ПЯТНИЦА</b>                           |             |              |              |               |                |             |               |              |              |               |                |               |              |
| № 113 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017     | Суп-лапша домашняя с мясом птицы         | 250/10      | 5,65         | 6,10         | 11,62         | 132,55         | 0,05        | 0,50          | 14,50        | 2,61         | 32,45         | 52,80          | 12,68         | 2,65         |
| № 389 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017     | Сок (нектар) разливной                   | 200         | 1,00         | 0,00         | 20,20         | 84,80          | 0,02        | 4,00          | 0,00         | 0,20         | 14,00         | 14,00          | 8,00          | 2,80         |
| табл 6 стр 144 /2012 Дели  | Хлеб ржаной                              | 30          | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 59,40          | 0,05        | 0,00          | 0,00         | 0,42         | 8,7           | 45             | 14,1          | 1,17         |
|  | <b>Итого:</b>                            | <b>490</b>  | <b>8,6</b>   | <b>6,5</b>   | <b>43,7</b>   | <b>276,8</b>   | <b>0,1</b>  | <b>4,5</b>    | <b>14,5</b>  | <b>3,2</b>   | <b>55,2</b>   | <b>111,8</b>   | <b>34,8</b>   | <b>6,6</b>   |
|  | <b>СУББОТА</b>                           |             |              |              |               |                |             |               |              |              |               |                |               |              |
| № 426 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017     | Булочка обсыпная                         | 50          | 1,36         | 2,60         | 24,46         | 136,67         | 0,07        | 0,15          | 4,58         | 1,05         | 10,08         | 37,61          | 6,73          | 0,49         |
| № 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017     | Чай с сахаром                            | 190/10      | 0,07         | 0,02         | 9,52          | 38,10          | 0,00        | 0,03          | 0,00         | 0,00         | 10,43         | 2,67           | 1,33          | 0,25         |
| табл 6 стр 144 /2012 Дели  | Хлеб ржаной                              | 30          | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 59,40          | 0,05        | 0,00          | 0,0          | 0,42         | 8,7           | 45             | 14,1          | 1,17         |
|  | <b>Итого:</b>                            | <b>280</b>  | <b>3,41</b>  | <b>2,98</b>  | <b>45,86</b>  | <b>234,16</b>  | <b>0,12</b> | <b>0,18</b>   | <b>4,58</b>  | <b>1,47</b>  | <b>29,20</b>  | <b>85,28</b>   | <b>22,16</b>  | <b>1,91</b>  |
|  | <b>Всего:</b>                            | <b>2743</b> | <b>41,16</b> | <b>39,20</b> | <b>264,79</b> | <b>1626,88</b> | <b>0,87</b> | <b>53,91</b>  | <b>49,53</b> | <b>13,18</b> | <b>378,24</b> | <b>768,06</b>  | <b>261,63</b> | <b>21,56</b> |
|  | <b>Всего за 12 дней:</b>                 | <b>5486</b> | <b>81,66</b> | <b>75,85</b> | <b>566,60</b> | <b>3359,40</b> | <b>1,86</b> | <b>117,77</b> | <b>98,69</b> | <b>28,13</b> | <b>787,78</b> | <b>1557,57</b> | <b>554,83</b> | <b>40,20</b> |
|  | <b>В среднем на 1 учащегося в день</b>   | <b>457</b>  | <b>6,81</b>  | <b>6,32</b>  | <b>47,22</b>  | <b>279,95</b>  | <b>0,16</b> | <b>9,81</b>   | <b>8,22</b>  | <b>2,34</b>  | <b>65,65</b>  | <b>129,80</b>  | <b>46,24</b>  | <b>3,35</b>  |